



Klinikum rechts der Isar Technische Universität München Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrischpsychotherapeutische Spezialambulanz Angst & Zwang



nsere Spezialambulanz Angst & Zwang bietet eine fundierte Diagnostik Ihrer Beschwerden und eine leitliniengerechte Behandlungsempfehlung.

Im Rahmen von
Forschungsprojekten
bestehen auch psychiatrischpsychotherapeutische
Behandlungsangebote.



ngststörungen zählen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Sie belasten und beeinträchtigen die Betroffenen schwer.

Hauptsymptome können u. a. wiederkehrende Angstattacken, ein ängstliches Vermeiden verschiedener Situationen oder anhaltende ängstliche Befürchtungen und Sorgen sein.

Zu den Angststörungen zählen die Panikstörung, die Agoraphobie, die soziale Phobie, die spezifischen Phobien und die Generalisierte Angststörung.

wangsstörungen sind ebenfalls häufig und nehmen unbehandelt meist einen chronischen Verlauf.

Hauptsymptome sind wiederkehrende Zwangshandlungen (z. B. Kontrollieren und Reinigen) und verschiedene gedankliche Zwänge.



Obwohl alle Angststörungen und auch die Zwangsstörung sowohl psychotherapeutisch als auch bei Bedarf mit nebenwirkungsarmen Medikamenten (ohne Suchtgefahr) gut behandelbar sind, dauert es oft viele Jahre, bis diese diagnostiziert werden und die Betroffenen eine wirkungsvolle Behandlung erfahren. Daher werden im unbehandelten Verlauf diese Krankheitsbilder öfters durch Depressionen und Suchtleiden verkompliziert.

n unserer Spezialambulanz "Angst & Zwang" erhalten Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf eine Angststörung oder Zwangsstörung zunächst eine fundierte differentialdiagnostische Abklärung ihrer Beschwerden.

Darauf basierend empfehlen wir Ihnen individuell eine erfolgversprechende Behandlung – orientiert an den aktuellen Leitlinienempfehlungen unserer Fachgesellschaften. Hier bündeln wir unsere Kompetenzen bezüglich psychotherapeutischer Verfahren, moderner medikamentöser (psychopharmakologischer) Ansätze und komplementärer Therapien (Sport, Selbsthilfe, etc.).

Auch bei Ihrem Wunsch auf eine zweite Experten-Meinung können Sie uns gerne aufsuchen.



Im Rahmen laufender Projekte der angeschlossenen wissenschaftlichen Arbeitsgruppe "Psychotherapie, Neurobiologie und Psychopharmakologie von Angstspektrumsstörungen" (Prof. Kellner) bestehen diverse Behandlungsangebote, über die wir Sie bei Ihrem Vorstellungstermin gerne genauer informieren.



Kontaktaufnahme

Zur Terminvereinbarung für ein Erstgespräch geben Sie bitte unbedingt als Stichwort "Angst" oder "Zwang" an und wenden sich an:

Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitung: Prof. Dr. Michael Kellner Klinikum rechts der Isar Ismaninger Straße 22 81675 München

Tel.: 089-4140-4241

Montag bis Freitag 8.30-16.00 Uhr

Email: psg@mri.tum.de



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikum rechts der Isar Technische Universität München Ismaninger Straße 22 81675 München

Tel.: 089 4140-4241 Fax: 089 4140-4888

www.mri.tum.de

So finden Sie uns:

Bitte kommen Sie nach Möglichkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bus: Linien 155

Straßenbahn: Linien 15, 17, 19, 25

U-Bahn: Linien 4, 5

Haltestelle: Max-Weber-Platz

