

Therapeutische Angebote

Um den Zugang zu psychotherapeutischer Unterstützung zu erleichtern, gibt es verschiedene Vermittlungs- und Suchdienste. Diese helfen dabei, passende Therapieplätze zu finden, kurzfristige Erstgespräche zu organisieren und sich im Versorgungssystem zu orientieren.

Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

Telefon: 0921 880099-40410

Mo – Do: 9:00 – 17:00 Uhr, Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Terminservicestelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

Telefon: 116 117

Mo – So: 00:00 – 24:00 Uhr

Psychotherapeuten-Suchdienst der
Psychotherapeutenkammer Bayern
www.ptk-bayern.de

Kontakt- und Beratungsstellen

Die Arche e.V.

Saarstraße 5, 80797 München
Telefon: 089 334041

Münchner Insel (auch ohne Termin)

Krisen- und Lebensberatung
Marienplatz Untergeschoss
80331 München
Telefon: 089 220041

Psychologischer Dienst für Alle mit Migrationsbiographie (Caritas)

Bayerstraße 73, 2. OG
Telefon: 089 2 31 14 90

KontaktTee Begegnungstätte

Balanstraße 17
Telefon: 089 4487888 oder 089 48953563

Beratungsangebot Prisma

Kirchenstraße 32
Telefon: 089 4488586 oder 089 20035125

Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68
Telefon: 089 5329560

Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.

Thalkirchener Straße 10
Telefon: 089 26023025

Münchner Angstselbsthilfe MASH

Bayerstraße 77a / Rückgebäude
Telefon: 089 515553-0

ApK – Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, ihrer Freunde und Förderer München e. V.

Landsberger Str. 139 RGB
Telefon: 089 5024673

Weitere wichtige Notfall-Telefonnummern

Telefonseelsorge Deutschland.....0800 111 0 111 oder
.....0800 111 0 222
(kostenfrei, rund um die Uhr)

SuchtHotline089 282822
Giftnotruf089 19240
Frauennotruf089 763737
Kinderschutzbund089 555359
Kinder- und Jugendtelefon116 111 (bundesweit)

TUM Klinikum Rechts der Isar

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ismaninger Str. 22
81675 München

Tel.: +49 89 4140 4241
Fax.: +49 89 4140 4888

Ihr Netzwerk für akute psychische Krisen

Nachsorge leicht gemacht

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Liebe Patientinnen und Patienten,

dieser Flyer soll Ihnen in schwierigen Momenten als schnelle Unterstützung dienen. Er bietet Ihnen eine Übersicht der wichtigsten Anlaufstellen, Notrufnummern und Hilfsangebote für psychische Notfälle und akute Krisensituationen in München und Umgebung. Ob Sie selbst betroffen sind, einem Angehörigen helfen möchten oder unsicher sind, was zu tun ist – hier finden Sie die richtigen Kontakte, die Ihnen schnell und verlässlich weiterhelfen können. Was Sie in diesem Flyer finden:

- Notrufnummern für akute Gefahren und medizinische Notfälle.
- Krisendienste, die rund um die Uhr für Sie erreichbar sind.
- Beratungsstellen, die Ihnen in belastenden Lebenslagen zur Seite stehen.
- Kontaktinformationen unserer Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie des Sozialdienstes.



Wichtiger Hinweis: Bitte bewahren Sie diesen Flyer an einem gut zugänglichen und leicht einsehbaren Ort auf, beispielsweise in der Nähe des Telefons oder in Ihrer Notfallmappe. So können Sie im Ernstfall wertvolle Zeit sparen und schnell die Hilfe erreichen, die Sie benötigen. Denken Sie daran: Niemand ist allein, und Hilfe ist immer nur einen Anruf entfernt. Ihre Gesundheit und Sicherheit stehen an erster Stelle – zögern Sie nicht, sich an die genannten Stellen zu wenden.

Ihr Team der Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie
Sozialdienst

Soforthilfe für Notfälle und seelische Krisen

Ob bei psychischen Notfällen, akuten Krisensituationen oder dringenden psychiatrischen Anliegen – diese Kontakte bieten Ihnen schnelle, kompetente und situationsgerechte Unterstützung.

Notruf 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst..... 116 117
Krisendienst Psychiatrie 0800 655 3000

Sozialpsychiatrische Dienste (SPDi)

Die sozialpsychiatrischen Dienste bieten kostenfreie und vertrauliche Beratung für Menschen in psychischen Krisen und bei seelischen Erkrankungen. Sie unterstützen Betroffene und Angehörige, geben Orientierung, begleiten in schwierigen Lebenslagen und vermitteln weiterführende Hilfsangebote.

SPDi Bogenhausen / Region Nord-Ost

Denningerstraße 225
Telefon: 089 9320-03

SPDi München-Giesing

Kühbachstraße 9
Telefon: 089 652021

SPDi Laim

Westendstraße 245
Telefon: 089 54702030

SPDi Stadtmitte

Paul-Heyse-Straße 20
Telefon: 089 233-47234

SPDi München-Nord

Riemerschmidstraße 16
Telefon: 089 452235210



SPDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54
Telefon: 089 126991-452

SPDi München-Perlach

Peschelanger 11 / V
Telefon: 089 671051

SPDi Schwabing / Milbertshofen

Dachauer Straße 9 / 9a (Eingang Marsstraße)
Telefon: 089 330071-30

SPDi München-West

Landsberger Str. 367 / IV
Telefon: 089 5897707-0

SPDi für Frauen, FrauenTherapieZentrum

Güllstraße 3
Telefon: 089 747370-70

Den für Sie zuständigen Sozialpsychiatrischen Dienst können Sie über die folgende Telefonnummer erfragen: 089 233-47234.

Gerontopsychiatrische Dienste (GPDi)

Für Betroffene ab 60 Jahren und deren Angehörige ist der gerontopsychiatrische Dienst zuständig.

GPDi München Ost

Zeppelinstr. 43
Tel.: 089 6 91 48 02

GPDi München Süd

Garmischer Straße 211
Tel.: 089 517772-300

GPDi München West

Landsberger Straße 367
Tel.: 089 59 99 156 0

GPDi München Nord

Schleißheimer Str. 450 a
Tel.: 089 452 235 240

